

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

墨子有一次路过染坊，看到雪白的生丝在各色染缸里被染了颜色。任凭你怎样漂洗，也无法再将染色丝恢复生丝的本色了。墨子悲泣地说：“染于苍则苍，染于黄，不可不慎也。”这个故事暗喻了人的本性像生丝一样洁白，一旦受到污染被染了色，再想恢复本性的质朴纯洁，已经不可能了。

但主耶和華借着先知以赛亚的口这样宣告：

耶和華说：“你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。你们若甘心听从，必吃地上的美物，若不听从，反倒悖逆，必被刀剑吞灭。”这是耶和華亲口说的。(以赛亚书 1:18-20)

罗马书三章 23 节说：“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”意思是世人在神看来，都是犯了罪亏缺了神的荣耀。换言之，世人都是罪人。

圣经说世人都是罪人时，与一般人对「罪」的诠释不同。一般上当我们提到罪，常指人犯了国家的法律，或偷或抢，放火杀人。他们被法庭裁定是犯了罪，被称为罪人。固然，

犯这些罪的人确是罪人，但圣经称世人皆为罪人，并非指所有人都犯了国家法律，而是说以神的标准来看，我们皆达不到神的要求，都悖逆了神，所以都是罪人。

心灵里的罪

“他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事；装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒，满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨。”

这些是法律管制不到，也无法制裁的罪。没有人能在法庭上指控某人心里充满不义，或充满了贪恋、妒忌……只要他没有实在的不法举动，谁也管不到他。因此，很多人便以为这心思、心灵里的罪，是个人思想的自由，并不干犯人，没什么大不了！但是在神眼中，当人以神所造的心思意念去思想那不圣洁、肮脏、污秽、不合理、贪恋、怨恨、诡诈、恶毒的事，即使没有行出来，在神看来这些都是罪。

因此，我们每一个人都是不义之人。纵然我们在外表，在别人眼中或许是彬彬有礼的谦谦君子，

上曾经因某些缘故中断了，但保罗并不责怪他们，反而欣赏他们如今把握机会去再次支持。

保罗继续指出自己知足的心：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。”(腓 4:11)由此可见保罗灵命的成熟，在不同的环境及情况中都能知足—无论是好是坏，是富足或贫乏，是饱足或饥饿，他都能处之泰然！人生总会有高高低低不同的处境。有些人可以处贫穷和缺乏，但一旦富贵就自鸣得意，不可一世！笔者认识一对夫妻，当他们贫贱时能够彼此相爱、互相支持；但发达以后，丈夫就外出寻花问柳…

保罗能够知足，是因为他晓得如何得着力量面对不同环境：

我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。(腓 4:12-13)

经文：腓立比书四章 10 至 20 节

知足是十分重要的。保罗说：“敬虔加上知足的心，便是大利了。”(提前 6:6)他的人生充分表现出知足者的人生。保罗书信里最详尽讨论知足或满足的一段，可算是腓立比书四章 10 至 20 节；这段经文可以称为“知足者的素描”。

一、知足者常喜乐 (腓 4:10-17)

常言道：“知足者贫亦乐”；保罗在此教导：知足者常喜乐。不论是处于贫穷，或处于富有，他都喜乐，因为他知足。

保罗“靠主大大的喜乐”(腓 4:10)；这句可以理解为他“在主里大大的喜乐”。为什么？因为腓立比信徒思念保罗的心，如今又发生。腓立比信徒送给保罗一些礼物及经济上的支持，表达了对保罗的思念。保罗说：“你们向来就思念我，只是没得机会。”(腓 4:10)似乎腓立比教会会在支持保罗传福音的事工

重新回到父神的慈怀

世界大洪水之后，乌鸦见到遍地是尸体，便大吃一番，竟然忘记回到挪亚的方舟(预表神的教会)。世俗的享乐，对人的诱惑实在太强了！鸽子也同样见到尸体，但它不肯沾染污秽，

只是叨了一片橄榄新叶(预表更新的生命)，就赶快飞回方舟报到。摩西是属神的伟人，不肯

暂享罪中之乐，甘愿与神的选民同受苦难，洁身自爱，终成时代的伟人。(来 11:25)

沙漠式的信徒人生？

一望无际的千里黄沙，劲风掠过，满天的沙尘。水草稀少，人却坚毅求生。泉水和绿洲，成为牧民憧憬的目标。白天热浪逼人，只有好汉才顶得住。夜晚寒风陡起，冷得叫人发抖，连

天上的星星也变苍白。沙漠，很蛮横粗犷，当你征服她时，她又显出柔情多娇。沙漠多变化，

正可考验我们的信心：大卫王靠耶和華：“好像锡安山，永不动摇！”(诗 125:1)

墨悲丝染

◎陈庆云

可是我们内心里难免有时会有不义的思想，有不合神心意的意念，这样我们不都是罪人么？

“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治”(彼得前书 2:24)。这里我们又一次看到，耶稣自己承担了我们的罪，替我们付了代价。之后我们读到几节经文：“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。按着肉体说，他被治死；按着灵性说，他复活了”(彼得前书 3:18)。这些经文不仅教导我们耶稣是我们的“替代品”，而且他是“救赎”，他还足了人类因罪而欠的债。

另外一段关于“替代的救赎”是以赛亚书 53:5。这节经文谈到即将到来的基督要为我们的罪而死在十字架上，它讲得很详细，受难就象它预言的那样发生了。当你读的时

候注意这些词。“哪知他为我们受过罪，他为我们受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治”。注意这里的取代作用。我们再次看到基督为我们付出的代价。

人犯罪有两种关系：一是对不起神，二是污秽自己。主耶稣的宝血，第一赦免人的罪；第二，洗净人一切的不义。约翰一书九章节。赦罪是神与人的关系，洗净一切的不义是宝血在人身上所发生的功效。诗篇五十一篇七节说：“求你用牛膝草洁净我，我就洁净了。求你洗净我”，我就比雪更白。”十节说：“神啊求你为我造洁净的心”人犯罪之后，先求神赦罪，恢复交通；第二求赐洁净的心，大卫王知道洁净的方法，他说：「求你用牛膝草洁净我」。约翰一书一章七节说：「我们若在光明中行，如同神在光明中彼此相交，主耶稣的宝血，也洗净了我们一切的罪孽。」这是说人罪



得赦后，在光明中发现神同行，我们和神圣的神交通，觉得自己污秽，求神洁净。

主耶稣基督是神与人之间的中保，祂有宝贵的应许让人向神认罪，主耶稣的宝血洗净了一切的不义。

诗歌：比雪更白

1. 主耶稣，我真羡慕能得完全，我要你时刻活在我的魂间，粉碎众偶像，驱逐所有失败，求主洗净我，使我比雪更白。

2. 主耶稣，不要容让“不圣”遗留，求你用宝血除去所有污垢，我为得圣洁，一切都愿割爱，求主洗净我，使我比雪更

白。

3. 主耶稣，求从天上宝座垂怜，助我献完全的祭在你面前；我放下自己和我所有障碍，求主洗净我，使我比雪更白。

4. 主耶稣，为此，我今谦卑祈求，在十字架下，我已等候很久，你所流宝血，我今完全信赖，求主洗净我，使我比雪更白。

5. 主耶稣，你已看见我在寻求，求你今就来，赐我一个清心；凡向你求的，你永不会不睬，求主洗净我，使我比雪更白。

副歌：比雪更白，是比雪更白，求主洗净我，使我比雪更白。

知足者的素描

◎潘国华

知足是对现有的境况感到极为满足，无复他求。保罗内里有基督而感到满足，故对外在物质的丰富或缺乏都不在意。有人以为知足的秘诀在于排斥财富，倡导贫穷；保罗却不是这样。保罗从不咒诅财富，也不高举贫穷；他晓得怎样处丰富，也知道怎样处卑贱。保罗的知足不是来自物质的多寡。事实上，物质本身并不能带给我们真正的满足；保罗的知足是因为有了基督。惟有基督带给我们真满足(约 4:13-14; 6:35)。

保罗的秘诀是“我靠着那加给我力量的，凡事都能作”(腓 4:13)。原文的意思是：我在那位加给我力量的里面，就健壮能克服一切的事。史雕域教授(Professor James Stewart)说：“在基督里，是我们得救者的新环

境。我们的身体如何借吃、喝、呼吸，不断地从物质环境的资源中吸取力量，我们基督徒的灵性也如何借祷告、敬拜与降服，不断地从我们新环境的资源(就是基督)中吸取力量。”

保罗表明自己靠着主就能够富足或处贫穷后，为了避免腓立比教会误会他轻看他们的捐献，就说：“然而，你们和我同受患难，原是美事”(腓 4:14)，表明他看重腓立比信徒的馈送，十分欣赏腓立比信徒在福音事工上与他一同分担患难，成为他的伙伴(腓 1:5-7)。他强调腓立比教会在他传福音事工上多次的支持(腓 4:15-17)。事实上，这教会是保罗在马尔顿传福音初期，唯一支持他的教会。但保罗心中真正所求的，不是自己得着馈送，却是教会得着果子：“我并

求什么馈送；所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上”(腓 4:17)。由此可见，信徒对传福音和宣教事工的捐献支持，是果子的好机会。但愿我们学习腓立比教会，多支持这些事工，以致果子渐渐增多，归在我们的账上。

二、知足者常充足(腓 4:18-20)

保罗强调自己“样样都有”(腓 4:18)，这词在原文是商业收据上的用语，是“照数全收”。他的意思是：我已全数收到从以巴弗送来的馈赠，这是极美的香气，为神所喜乐的！腓立比教会送给保罗的，也是送给神的，是“神所收纳所喜乐的祭物”(腓 4:18)。保罗是神的仆人，他作的正是为神而作的。故凡是为神作的，没有不蒙福的；凡是为神摆上的，神没有不加倍报偿的！保罗指出神必赐福给腓立比的信徒：“我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需要的都充足。”(腓 4:19)

因着腓立比教会的馈送，保罗的需要都充足地满足了；他深信，神也必使腓立比信徒的需要同样得到充足地满足。这样，保罗教导一个重要的功课：我们供给给人，必有人供给我们，而且供给我们的往往比我们所给的更多。这是神国的定律，正如主耶稣所说的(路 6:38)。神的供应是充足足的(创 24:1；诗 34:8-10)。

当我们在主耶稣里知足，相信神必供应，那么我们在一切需要上都会充足！神按照祂荣耀的丰富来供应我们，乃是照着祂全面的、不可思议的丰富来供应我们。笔者在信仰人生及全职事奉中，也曾多次经历神的供应；感谢主。

信徒有主就有一切！“我活着就是基督”(腓 1:21)，“我以认识我主基督耶稣为至宝”(腓 3:8)，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作”(腓 4:13)。但愿我们效法保罗的榜样，做个知足的信徒。 来源：金灯台



在一个班级里，科学老师将两个音叉(A和B)面对面放着。他叫一个学生敲击音叉A。与此同时，他叫另一个学生观察音叉B发生了什么。

太神奇了…不是吗？相距几厘米的两个音叉互相振动。被敲击的音叉A会振动，同时也振动了音叉B！

当增加了音叉数量时，就更令人印象深刻了。音叉的声音相互增强，而声音也越来越大。

所有的学生都发问，为什么会发生这种情况？

科学老师讲解说，音叉A和B之所以会互相振动，是因为两音叉有相同的频率。

当音叉越多(频率相同

的)，所发出的声音就越大。老师的解释是多年来激发学生进一步探究的动力。

结果：

哦…原来不只是音叉，而是宇宙的所有一切若具有相同的频率，就会互相振动。是的…宇宙万物，无论是什么，无论是谁！

如果你有积极的想法或有良好的意图，那么你就将这些积极的想法或良好的意图发送到整个宇宙。你就会振动其他良好想法或良好意图，无论在世界上的任何角落。

相反，如果你有消极的想法或有恶意，那么你就会将这些消极的想法或邪恶的意图发送到整个宇宙。你就会振动其他消极的想法或邪恶的意图，无论在世界上的任何角落。

任何角落。这就是为什么当你有积极的想法或有良好的意图时，你就会遇见或接近与你想法相同的人，光明的天使也会亲近你。

相反，当你有消极想法或有恶意时，你就会遇见并接近魔鬼、撒但和他的追随者。

这就是相互振动的定律。这就是你需要知道的：祷告

为美好的事祷告，那么你就会振动美好的事。然而，还有一些关于祷告的额外事。试着自我反省吧！你是否这样祷告：“上帝啊…赐给我这个和赐给我那个…等等。”

我相信你们当中很多人都这样祷告，只为了自己。

这样的祷告并没有错，但被振动的人太少了！

是什么意思呢？不要太多地为自己祷告。为何会这样呢？

因为你若只为自己祷告，那么你永远不会振动在外面的你。

改变你的祷告吧！为你的父母、亲戚、朋友、朋友和邻居祷告。

为你周围的人、你的社区、你的工作环境、你的居所、你的团体，无论是谁，无论你是否认识。

你是否知道会发生何事？

大家都会被振动，产生共鸣，互相坚固。

一旦你在别人不知情的情况下改变了你为别人的祷告，那么你的祷告就会振动

回到你身上。

因此，实在无法想象，如果我们彼此祷告，为任何人祈求一切顺利，为我们的城市，为我们的国家祷告等等，那么这个宇宙将被良好的频率波充满和笼罩。

这种良好的频率将吸引并振动从上帝而来的恩典、祝福和爱的频率。

祷告是信徒力量的源头！

“我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢。为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正，平安无事的度日。”(提摩太前书 2:1-2)

(请参阅：耶利米书廿九:7；使徒行传十:4)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~